

# Ce midi je mange à la cantine !

Menu du 08 Avril au 24 Mai 2024

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <p><b>LUNDI</b><br/>08/04</p> <p></p> <p><b>Salade carottes et lentilles</b></p> <p><b>Lasagne aux épinards et à la crème de chèvre</b></p> <p><b>Yaourt Nature Bio</b></p>   | <p><b>MARDI</b><br/>09/04</p> <p></p> <p><b>Croustillant au fromage</b></p> <p><b>Cassolette de poissons aux petits légumes</b></p> <p><b>Saint Nectaire AOP</b></p> <p><b>Fruit frais</b></p> | <p><b>JEUDI</b><br/>11/04</p> <p><b>Soupe de légumes BIO</b></p> <p><b>Bœuf aux carottes</b></p> <p><b>Crème dessert au chocolat</b> </p>   | <p><b>VENDREDI</b><br/>12/04</p> <p><b>Macédoine</b></p> <p><b>Emincé de dinde au miel et au romarin, pommes de terre dorées</b></p> <p><b>Camembert</b></p> <p><b>Fruit frais</b></p>   |
| <p><b>LUNDI</b><br/>15/04</p> <p><b>La devise olympique</b></p> <p><b>Salade de crudités</b> </p> <p><b>Risotto au riz complet, saumon et poivrons</b></p> <p><b>Babybel</b></p> <p><b>Compote pomme rhubarbe</b> </p> | <p><b>MARDI</b><br/>16/04</p> <p><b>Le drapeau olympique</b></p> <p><b>Salade œufs durs, maïs et crevettes</b></p> <p><b>Filet de poulet et petits légumes au cumin, semoule</b></p> <p><b>Soupe de lait et fraises fraîches à la menthe</b></p>                                | <p><b>JEUDI</b><br/>18/04</p> <p><b>L'hymne olympique</b></p> <p><b>Salade aux tomates et à la fêta</b></p> <p><b>Filet de cabillaud aux herbes, ratatouille et blé</b></p> <p><b>Onctueux à l'abricot et muesli</b></p>   | <p><b>VENDREDI</b><br/>19/04</p> <p><b>La flamme olympique</b></p> <p><b>PASTA PARTY</b></p> <p><b>Salade verte et à la mimolette</b></p> <p><b>Tagliatelles de jambon de dinde et brocolis</b></p> <p><b>Gâteau de coquillettes et ananas sucré</b></p> |
| <p><b>LUNDI</b><br/>06/05</p> <p><b>Salade de betteraves râpées et vinaigrette</b></p> <p><b>Aile de raie aux câpres et pomme de terre vapeur</b></p> <p><b>Comté</b></p> <p><b>Fruit frais</b></p>  | <p><b>MARDI</b><br/>07/05</p> <p><b>Salade de pousses d'épinards</b></p> <p><b>Couscous agneau, légumes et semoule</b></p> <p><b>Mousse au citron</b> </p>                                   | <p><b>JEUDI</b><br/>09/05</p> <p><b>Férié</b></p> <p><b>Ascension</b></p>  | <p><b>VENDREDI</b><br/>10/05</p> <p><b>Férié</b></p> <p><b>Pont de l'Ascension</b></p>   |
| <p><b>LUNDI</b><br/>13/05</p> <p><b>Salade verte et à l'emmental</b></p> <p><b>Lasagnes à la bolognaise</b></p> <p><b>Liégeois pomme/fraise</b></p>  | <p><b>MARDI</b><br/>14/05</p> <p></p> <p><b>Poireaux, sauce au fromage blanc et ciboulette</b></p> <p><b>Dahl de lentilles et riz</b></p> <p><b>Salade de fruits frais et biscuit</b></p>    | <p><b>JEUDI</b><br/>16/05</p> <p><b>Salade de tomates et vinaigrette</b></p> <p><b>Poisson façon meunière, sauce tartare et haricots beurre</b></p> <p><b>Œufs au lait</b> </p>   | <p><b>VENDREDI</b><br/>17/05</p> <p><b>Rillettes de sardines aux fines herbes</b></p> <p><b>Veau façon basquaise et ratatouille maison</b></p> <p><b>Cantal AOP</b></p> <p><b>Fruit frais</b></p>  |
| <p><b>LUNDI</b><br/>20/05</p> <p><b>Férié</b></p> <p><b>Pentecôte</b></p>  | <p><b>MARDI</b><br/>21/05</p> <p></p> <p><b>Radis beurre</b></p> <p><b>Rougail aux saucisses et blé</b></p> <p><b>Fromage blanc</b></p> <p><b>Fruit frais</b></p>                            | <p><b>JEUDI</b><br/>23/05</p> <p></p> <p><b>Salade grecque</b></p> <p><b>Quiche au fromage</b></p> <p><b>Clafoutis aux abricots</b> </p> | <p><b>VENDREDI</b><br/>24/05</p> <p><b>Brocolis à la vinaigrette et huile de colza BIO</b></p> <p><b>Steak haché à la sauce tomate et potatoes</b></p> <p><b>Saint Paulin</b></p> <p><b>Fruit frais</b></p>  |

Retrouvez l'origine de nos viandes sur le site de la Ville :

<https://www.fontenay-le-comte.fr/>

  
Proposition faites par les enfants d'une des écoles

  
Fait maison

  
Menu végétarien

Ville de  
**FONTENAY**  
LE COMTE

LISTE DES ALLERGÈNES PRÉSENTS DANS LA PRÉPARATION

