

Qu'est ce qu'on mange à la cantine ?



**Du 27 Novembre 2023 au
12 Janvier 2024**

Lundi 27 Novembre

Carottes vinaigrette
Sauté de bœuf mijoté aux
pommes de terre
Yaourt brassé aromatisé

Mardi 28 Novembre



Potage de potiron
Quiche végété
Banane sauce chocolat maison



Jeudi 30 Novembre

Pâté de campagne
Filet de cabillaud ail et fines
herbes
Carottes persillées
Cantal AOP
Fruit

Vendredi 01 Décembre



Betteraves crues vinaigrette
Risotto champignons fenouil
Pomme cuite au coulis de
Fruits

Lundi 04 Décembre



Houmous salade verte
Pâtes au pesto
Crumble de pommes maison



Mardi 05 Décembre

Duo de choux
Blanquette de saumon
Julienne de légumes
Petit-suisse nature



Jeudi 07 Décembre

Taboulé aux légumes de saison
Paupiette de poulet sauce
moutarde
Haricots verts
Port-Salut
Fruit

Vendredi 08 Décembre

Radis beurre
Veau marengo
Gratin de panais et pommes
de terre
Riz au lait caramel au beurre
salé maison



Lundi 11 Décembre

Potage de saison
Cassoulet maison
Babybel bio
Fruit

Mardi 12 Décembre

Salade de blé et maïs
Curry de lentilles
Salade
Figue rôtie au miel et
amande



Jeudi 14 Décembre

Brocolis à l'huile de colza bio
Nouilles sautées à l'asiatique
Brownies et crème anglaise
maison



Vendredi 15 Décembre

Rillette fromagère
Poisson frais sauce échalotte
Epinards béchamel
Saint Nectaire AOP
Fruit

Lundi 18 Décembre

Carottes râpées
Lasagnes végété
Brie
Mousse au chocolat



Mardi 19 Décembre

Bouillon vermicelles
Pot-au-feu
Légumes de saison
Chante-neige
Fruit

Jeudi 21 Décembre

Salade verte mimolette
Poisson meunière
Riz sauce tartare
Crème vanille

Vendredi 22 Décembre

REPAS DE NOËL



Lundi 08 Janvier

Betterave vinaigrette
Rougail d'encornés
Pommes de terre vapeur
Cantal
Fruit

Mardi 09 Janvier

Radis beurre
Cordon bleu de volaille
Haricots verts
Fromage blanc fruité



Jeudi 11 Janvier

Salade verte Emmental
Pâtes à la Bolognaise
Galette des rois et crème
anglaise

Vendredi 12 Janvier

Soupe de courge et croustons
Paëlla de quinoa et chou-fleur
Salade de fruits frais et biscuit



Les allergènes présents dans les
préparation :



NUTRI
-INFO

Nos produits :

Boeuf Charolais Race à viande 
Veau fermier sous la mère du Parc Marais Poitevin 
Porc fermier Vendée alimentation graine de lin élevé en plein air 
Agneau pays de Loire 
Poisson simple surgélation 
Volaille Nouvelle Agriculture 
Huile de colza bio GAEC Ursule Chantonny 

proposition faites par les enfants
d'une des écoles



Fait maison



Menu végétarien

