

**Programme** 

# es animations.

Du Pays de Fontenay-Vendée et Vendée Sèvre Autise
DU 2 AU 13 OCT. 2023

GRATUIT















# Programme des animations du 2 au 13 Octobre 2023

Activités créatives, spectacles, gym douce...

De nombreuses animations

sont organisées sur le territoire.

Retrouvez le programme ci-dessous!



#### **Lundi 2 octobre**

## Spectacle de magie

Animation autour de la magie. (Goûter offert)

- > De 14 h 30 à 16 h 30
- À la salle de la grande halle de Benet

Organisé par le Kiosque et la Municipalité de Benet

# Mardi 3 octobre Défi forme santé

Jeu de l'oie géant, venez tester votre souplesse, votre équlibre... et bénéficier d'ateliers et conseils diététiques.

- > De 10 h à 12 h
- À la salle Tindoux de Marsais-Sainte-Radegonde Organisé par CDOS Vendée

#### Mardi 3 octobre

# Gym douce adaptée

Cours collectifs de gym douce adaptée.

- > De 9 h 45 à 10 h 45
- > À l'Oddas à Fontenay-Le-Comte Organisé par SIEL BLEU

#### Mardi 3 octobre

# Aude Puerto, chanteuse, guitariste

Animation musicale. (Goûter offert)

- > De 15 h à 17 h
- > Au restaurant de la résidence Julie Boeuf de Maillezais

Organisé par l'Ehpad « Le Marais »

# Programme des animations du 2 au 13 Octobre 2023

# Du Lu. 2 au Ve 13 octobre Rdv À l'EHPAD Villa Beneto à Benet Exposition l'Alimentation « A table, la santé au menu »

L'EHPAD Villa Beneto propose une exposition sur l'alimentation et distribution du livret «recettes et souvenirs» crées par les résidents.

- > Du lundi au vendredi de 10 h à 12 h
- > Samedi de 9 h à 12 h



#### Mercredi 4 octobre

#### Randonnée contée

Deux circuits seront proposés : un court adapté aux jeunes enfants, poussettes, fauteuils roulants et un circuit plus long de 6 km en forêt.

(Goûter offert)

- > De 14 h 30 à 17 h 30
- À la salle des fêtes de Saint-Michel-le-Cloucq

Organisé par la Commune de Saint-Michel-le-Cloucq en partenariat avec les associations michelaises

#### Mercredi 4 octobre

#### Jeux de société

Après-midi jeux : belote, scrabble... (Goûter offert)

- > À 14 h 30
- À la salle des fêtes (Site de Doix)

Organisé par le CCAS, la Mairie et l'Ehpad de Doix lès Fontaines

#### Mercredi 4 octobre

## Gym douce adaptée

Cours collectifs de gym douce adaptée.

- > De 17 h 30 à 18 h 30
- À la salle des fêtes de Nieul-sur-l'Autise

Organisé par SIEL BLEU

#### Jeudi 5 octobre

## Le vrai du faux!

Comment repérer les vraies informations des fausses avec cet atelier sur l'information numérique et les « fake news » (fausses informations).

- > De 14 h à 16 h
- À la Maison Tindoux de Marsais-Sainte-Radegonde

Organisé par le conseiller numérique France Services de la Communauté de communes Pays de Fontenay-Vendée

Programme des animations du 2 au 13 Octobre 2023

Activités créatives, spectacles, gym douce...

De nombreuses animations
sont organisées sur le territoire.

Retrouvez le programme ci-dessous!



#### Vendredi 6 octobre

## Jeux de société en ligne

Un atelier ludique pour découvrir des jeux de société en version numérique (Pictionnary, Motus, jeu de géographie,...).

- > De 14 h 30 à 16 h 30
- À la Salle polyvalente de Bourneau

Organisé par le conseiller numérique France Services de la Communauté de communes Pays de Fontenay-Vendée

#### Vendredi 6 octobre

#### **Atelier floral**

Création de compositions florales. (Goûter offert)

- > À 14 h 30
- À l'Ehpad Saint-Luc de Doix lès Fontaines

Organisé par l'Ehpad Saint-Luc

#### Vendredi 6 octobre

### Atelier aquarelle

Création d'aquarelle avec la participation des aidants et des aidés. (Goûter offert)

- > De 14 h30 à 16 h 30
- À l'Accueil de jour de Maillezais

Organisé par le Nid des Aidants

#### Vendredi 6 octobre

# AVC, ne perdez pas une minute!

Conférence pour vous informer sur les facteurs de risque, sur les signes d'AVC et les bons réflexes pour agir vite.

- > De 14 h 30 à 16 h
- À la salle Geoffroy d'Estissac de Maillezais

Organisé par La Communauté de communes et la filière AVC

# Programme des animations du 2 au 13 Octobre 2023

# Bon à savoir!

Animations proposées sous réserve du protocole sanitaire en vigueur



#### Dimanche 8 octobre

#### Après-midi jeux

Animation jeux de société : Belote, scrabble, triominos, jeux sur console wii... (Goûter offert)

- > De 15 h à 18 h
- Au Foyer communal de Saint-Sigismond

Organisé par la Mairie et CCAS de Saint-Sigismond

#### **Lundi 9 octobre**

# Comment faire face aux arnaques numériques ?

Atelier découverte des types d'arnaques numériques (hameçonnage, faux sites internet, usurpation d'identité, faux conseiller bancaire,...). Comment les repérer et s'en protéger?

- > De 10 h à 12 h
- À la Mairie de Mervent (Salle du conseil)

Organisé par le conseiller numérique France Services de la Communauté de communes Pays de Fontenay-Vendée

#### Mardi 10 octobre

## Danse folklorique

Spectacle de danse. (Goûter offert)

- > De 14 h à 17 h
- À la salle polyvalente de Mervent

Organisé par les communes de Foussais-Payré et de Mervent

#### Mardi 10 octobre

## Gym douce adaptée

Cours collectifs de gym douce adaptée.

- > De 9 h 45 à 10 h 45
- À l'Oddas
   à Fontenay-le-Comte

Organisé par SIEL BLEU

# Programme des animations du 2 au 13 Octobre 2023

Activités créatives, spectacles, gym douce...

De nombreuses animations

sont organisées sur le territoire.

Retrouvez le programme ci-dessous!



#### Mercredi 11 octobre

#### Atelier kiné-Sim

Embarquez sur une gondole à Venise ou marchez le long de la Seine, venez profiter du paysage tout en pratiquant une activité physique modérée via une simple plateforme.

- Séance au choix :
  10 h 11 h / 11 h 12 h
  14 h 15 h / 15 h 16 h / 16 h 17 h
- À l'EHPAD Villa Beneto de Benet

Organisé par l'Ehpad Villa Beneto de Benet

#### Mercredi 11 octobre

## Après-midi Guinguette

Goûter ambiance guinguette animé par Alain Lièvre. (Goûter offert)

- > De 15 h à 17 h
- À l'espace culturel
   Nina Vasseur de Vix

Organisé par l'Ehpad Saint Joseph et le CCAS de Vix

#### Mercredi 11 octobre

## Gym douce adaptée

Cours collectifs de gym douce adaptée.

- > De 17 h 30 à 18 h 30
- À la salle des fêtes de Nieul-sur-l'Autise

Organisé par SIEL BLEU

# Mercredi 11 octobre

**Bien vieillir à domicile** Visite d'un logement rénové.

- > À 14 h 30
- > Le lieu du rendez-vous sera précisé lors de votre inscription.

Organisé par le service habitat de la Communauté de communes Pays de Fontenay-Vendée

# Programme des animations du 2 au 13 Octobre 2023

# Bon à savoir!

Animations proposées sous réserve du protocole sanitaire en vigueur



#### Jeudi 12 octobre

#### Tourbillon musical

Animation musicale avec Maryline et Greg à l'accordéon et au clavier. (Goûter offert)

- > De 14 h 30 à 16 h 30
- À la salle des OPS de Fontenay-le-Comte

Organisé par le CCAS, l'Ehpad Union-Chrétienne, l'Hôpital, Korian Les Fils d'Argent

#### Jeudi 12 octobre

#### Réalité virtuelle sur l'Art

Quoi de mieux que d'entrer à l'intérieur d'une œuvre pour en percer les secrets ? Venez voyager à travers des chefs-d'œuvre de la peinture. (Goûter offert)

- > De 14 h 30 à 16 h 30
- > À l'Oddas à Fontenay-le-Comte Organisé par l'Oddas

#### Vendredi 13 octobre

# Chant Agnès sa trompette et son landau musical

Animation musicale. (Goûter offert)

- > De 15 h à 17 h
- > Aux halles de Saint-Hilaire-des-Loges

Organisé par le CIAS Vendée Sèvre Autise (Ehpad La Moulinotte, le marais, Aliénor d'Aquitaine) et le CCAS

# **INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES\***

## **AVANT LE VENDREDI 22 SEPTEMBRE 2023**

auprès des Communautés de Communes Pays de Fontenay-Vendée et Vendée Sèvre Autise

02 28 13 07 11 sante@fontenayvendee.fr



# Possibilité de Transport Solidaire

dans le respect des règles sanitaires en vigueur

#### Pays de Fontenay-Vendée:

Contacter l'ODDAS au 02 51 69 26 53

#### Vendée Sèvre Autise:

Contacter le Kiosque au 02 51 87 37 76

\* Dans la limite des places disponibles

Mise en page : Entente Santé, Crédit photos : Adobe stock, Comité national semaine bleue. Ne pas jeter sur la voie publique

**REMERCIEMENTS** aux participants, aux bénévoles, aux organisateurs (CCAS, mairies, établissements pour personnes âgées, associations, intermittents du spectacle...) et au Contrat Local de Santé.