



Qu'est ce qu'on mange à la cantine ?



**Du 29 mai au 07
Juillet 2023**



Lundi 29 Mai

FERIE



Mardi 30 Mai

Radis beurre
Dos de Colin viennois
Trio de légumes
Roquefort AOP
Fruit

Jeudi 01 Juin

Taboulé d'été
Veau aux poivrons
Poêlée de tomate et courgette
Mousse abricot et banane

Vendredi 02 Juin

Salade de perle au thon
Colombo de poulet
Carotte au cumin doux
Cantal AOP
Fruit

Lundi 05 Juin

Brocolis huile de colza bio
Emincé de boeuf basilic
Coquillettes
Babybel
Fruit

Mardi 06 Juin

Macédoine mimosa sauce
au yaourt
Tortilla pomme de terre
Crème à la vanille

Jeudi 08 Juin

Concombre à la crème
Filet de cabillaud saveur
citron
Lentilles
Liègeois de fruit

Vendredi 09 juin

Pois chiche vinaigrette à la
menthe
Curry pomme de terre, brocolis
et haricot rouge
Fromage blanc coulis de fruits
frais

Lundi 12 Juin

Carotte vinaigrette
Escalope de dinde à l'ail et
fines herbes
Petits pois
Yaourt fermier bio framboise

Mardi 13 Juin

Salade Niçoise
Steack haché à la tomate
Haricots verts
Saint Nectaire AOP
Fruit

Jeudi 15 Juin

Quiche de quinoa aux
légumes gratiné
Tomme IGP
Fruit

Vendredi 16 Juin

Tomate mozzarella
Spaghetti bolognaise au thon
Tiramisu fraise maison

Lundi 19 Juin

Courgette râpée sauce feta
Gratin de pâte aux épinards
Mousse au chocolat

Mardi 20 Juin

Surimi crème de ciboulette
Rougail saucisse
Riz
Vache qui rit
Fruit

Jeudi 22 Juin

Cervelas vinaigrette
Encornet à la provençale
Semoule
Gruyère IGP
Fruit

Vendredi 23 Juin

Melon
Haché végé en sauce
Gratin de chou-fleur
Salade de fruits frais

Lundi 26 Juin

Tomate mimolette
Jambon grillé
Haricots blancs
Entremet amandine
Mangue

Mardi 27 Juin

Coeur de laitue
Moule
frites
Riz au lait maison

Jeudi 29 Juin

Salade de lentilles
Couscous aux légumes
Gouda
Fruit

Vendredi 30 Juin

Sardine fromagère
Agneau printanier
Jardinière de légumes
Clafoutis maison

Lundi 03 Juillet

Concombre au fromage
blanc
Gnocchis au pesto sauce
tomate
Yaourt aux fruits

Mardi 04 Juillet

Petits pois en salade
Filet de saumon à l'ail
Jeune carotte
Leardamer
Fruit

Jeudi 06 Juillet

Melon
Hahis parmentier
Salade verte
Crème caramel beurre salé
maison

Vendredi 07 Juillet

Box de fin d'année

HAPPY
HOLIDAYS



NUTRI
-INFO

Nos produits :

Boeuf Charolais Race à viande
Veau fermier sous la mère du Parc Marais Poitevin
Porc fermier Vendée alimentation graine de lin élevé en plein air
Agneau pays de Loire
Poisson simple surgélation
Volaille Nouvelle Agriculture
Huile de colza bio GAEC Ursule Chantonnay

Les allergènes présents dans les

préparation :



proposition faites par les enfants
d'une des écoles

Fait maison



Ville de
**FONTENAY
LE COMTE**