



La MSA Loire-Atlantique - Vendée se mobilise en organisant des Ateliers Vitalité

# Dès 60 ans, j'adopte les bons réflexes

Inscription obligatoire !

6 ateliers pour me sentir bien  
(nutrition, activité, sommeil, santé, médicaments, mémoire...)

**du 8 octobre au 3 décembre 2021**

**TOUS LES VENDREDIS DE 9H30 À 12H00  
MAILLEZAIS**



Pour tout renseignement ou inscription, contactez le Pôle Prévention de la MSA au 02 40 41 30 83.

Participation de 10 € pour les 6 séances

**Association santé éducation et prévention sur les territoires Pays de la Loire**

Le contenu des séances sur [www.aseptpdl.fr](http://www.aseptpdl.fr)

